



## TAGESSEMINAR

Anwendung von kleinen Hilfsmitteln  
unter Berücksichtigung pflegetherapeutischer  
Konzepte und ergonomischer Arbeitsweise

## DOZENTIN

### **Beate Peddinghaus**

Gesundheits- und Krankenpflegerin,  
Trainerin für das Aktivitas-Pflege® Konzept,  
Medizinprodukteberaterin

Praxiserfahrung in den Bereichen der Klinik, Pflegeeinrichtungen, Schulen für schwer mehrfach betroffene Kinder und Erwachsene, ambulante Versorgung, Hospiz-Arbeit und pflegender Angehörige.



## ZIELE DIESER TAGESVERANSTALTUNG

Sensibilisierung der Teilnehmer für die Schwierigkeiten im Praxisalltag durch Vernetzung unterschiedlicher Lösungsmöglichkeiten.

### **Schwerpunkte**

- Problemerkennung
- Grundlage der physiologischen Bewegung
- Veränderung der Bewegung eines Menschen mit unterschiedlichen Krankheitsbildern
- Rückenergonomisches Arbeiten – Prävention
- Professioneller Einsatz von kleinen Hilfsmitteln

## INHALTE

- Theoretische Einführung in die Thematik „Bewegung“
- Selbsterfahrung
- Vorstellung von Schwerpunkten unterschiedlicher Konzepte
- Erarbeitung von Bewegungsabläufen im Bett, beim Aufsetzen an die Bettkante und beim Transfer
- Einsatz von kleinen Hilfsmitteln, unter Berücksichtigung vorhandener Ressourcen der Betroffenen und zum Schutz der Pflegenden

Themenschwerpunkte können im Vorfeld mit der Einrichtung geplant werden.

**Dauer: ca. 7 Stunden**

## DAS BESONDERE

### **Bewegung – Wahrnehmung – Interaktion**

Das Aktivitas-Pflege® Konzept orientiert sich an einem humanistischen Lebensbild, in dem die Achtung vor der Persönlichkeit eines Menschen und die Entfaltung seiner ganz individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten im Vordergrund stehen.

### **Aktivitas-Pflege®**

- Ausrichtung auf Aktivierung und Interaktion
- Vernetzung der folgenden therapeutischen Konzepte:
  - Kinästhetik® in der Pflege
  - Bobath Konzept
  - Basale Stimulation® in der Pflege
  - Affolter-Modell®
  - Validation nach Feil
- Erkennen von Möglichkeiten und Grenzen bei allen an der Interaktion Beteiligten
- Vermittlung professioneller Handlungskompetenz bei unterschiedlichen Krankheitsbildern

Die Pflege nach dem Aktivitas Konzept ist geeignet für Betroffene mit Wahrnehmungseinschränkungen, Bewegungseinschränkungen und Desorientierung.

Für die Teilnahme  
an diesem Tagesseminar  
können 8 Fortbildungs-  
punkte bei der Registrierung  
beruflich Pfleger®  
angerechnet werden.



  
**PETERMANN**®  
*Hilfsmittel für immobile Menschen*

Petermann GmbH  
Waldweg 3 - 91601 Dombühl  
T +49 (0)9868 9339-0 - F +49 (0)9868 9339-20  
petermann@pm-med.de - www.pm-med.de